

2018年3月度インドアテニス時間割表

【ご注意】都合によりコーチ及び時間割の変更を行う場合がございます。

| 時間 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
|--------------------------|----|-----------------------------|-----------------------------------|--|---|---|--|------------------------------------|---|--|
| A 9:40 ~ 11:10 | | シニア 飯田 | 初中級 横浜 | 初中級 横浜 | 初級 岡部 | 初級 北島 | 初中級 廣瀬 | 9:00 ~ 10:00 | 初心者 萩原 初級 大森 中級 河村 上級 三浦 | |
| | | 初中級 廣瀬 中級 萩原 | 中級 河村 中上級 萩原 | 中級 竹尾 中級 河村 | 初中級 竹尾 中級 中山 | 中級 河村 中上級 岡部 | 中級 小池 中上級 萩原 | 数井 | 初級 中西 中級 北島 | |
| B 11:20 ~ 12:50 | | 初心者 横浜 初級 廣瀬 | ~12:20 初級 横浜 | 初心者 横浜 初級 中山 | ~12:20 初心者 岡部 初級 竹尾 | ~12:20 初心者 岡部 初中級 廣瀬 | ~12:20 初心者 岡部 中級 廣瀬 | 10:40 ~ 12:10 | 初心者 大森 初級 中西 初中級 萩原 中上級 岡部 | |
| | | 中級 飯田 中上級 北島 | 中上級 河村 ゲーム強化 北島 | 初中級 竹尾 中上級 河村 | 中級 中山 | 中上級 北島 ゲーム中 河村 | 中級 古田 中級 廣瀬 中上級 萩原 | 数井 | 初級 北島 初級 中西 初中級 古田 中上級 岡部 | |
| C 13:00 ~ 14:30 | | 初心者 横浜 初中級 萩原 | ~14:00 中級 萩原 | 初心者 北島 初級 中山 | ~14:00 初級 横浜 中級 奈須(一) | 練習会 廣瀬 | 12:20 ~ 13:50 | 12:20 ~ 13:50 | 初心者 北島 初級 岡部 初中級 河村 中級 萩原 | |
| | | ゲーム中 廣瀬 ゲーム強化 北島 | 中上級 北島 | 練習会 篠崎 | 中上級 河村 | ゲーム強化 岡部 | 中級 岡部 | 中級 岡部 | 初級 中西 初中級 三浦 中級 萩原 | |
| D 14:40 ~ 16:10 | | S専門 北原 フリー 岡部/北島 | 中級 河村 初中級 大淵 | 初中級 横浜 | 初中級 横浜 フリー 岡部 | フリー 北原 | 14:00 ~ 15:10 | 14:00 ~ 15:30 | J1 古田 中級 北島 中級 河村 中上級 三浦 | |
| | | | S専門 北原 | 中級 河村 | LT 奈須(一) | | J4 大淵 J5 岡部 J6 萩原 | 古田 | 初級 三浦 初級 河村 J4 萩原 J5 岡部 J6 古田 | |
| 1 16:15 ~ 17:15 | | J1 北島 J2 篠崎 J3 萩原 | J1 萩原 J2 大淵 J3 河村 | J1 萩原 J2 北島 J3 河村 | J1 河村 J2 古田 J3 篠崎 | J1 河村 J2 北島 J3 萩原 | 15:20 ~ 16:50 | 15:20 ~ 16:50 | 初心者 廣瀬 初級 大淵 初中級 北原 中上級 萩原 | |
| | | | | | | | 初心者 廣瀬 初級 大淵 初中級 北原 中上級 萩原 | ~16:20 小池 | 15:35 ~ 16:45 | 初心者 三浦 J2 河村 J4 萩原 J5 岡部 J6 古田 |
| 2 17:20 ~ 18:30 | | J4 萩原 J5 篠崎 J6 廣瀬 | J4 河村 J5 北島 J6 大淵 | J4 河村 J5 萩原 J6 北島 | J4 古田 J5 河村 J6 篠崎 | J4 岡部 J5 北島 J6 萩原 | 17:00 ~ 18:30 | 17:00 ~ 18:00 | 初心者 小池 初級 廣瀬 初中級 北原 中上級 岡部 | |
| | | | | | | 数井 | 初級 古田 初級 廣瀬 初中級 北原 中上級 岡部 | ~18:00 古田 大淵 | 16:50 ~ 18:00 | J1 萩原 J4 河村 J5 北島 中学生 岡部 |
| F 18:40 ~ 20:10 | | 中高生B 廣瀬 中級 萩原 ゲーム中 北島 | 初心者 河村 初中級 大淵 中級 北島 | ~19:40 初心者 河村 初級 廣瀬 中級 数井 | ~19:40 初心者 河村 初級 廣瀬 中級 数井 | ~19:40 初心者 古田 初級 岡部 中級 小池 | ~19:40 初心者 河村 初級 廣瀬 中高生A 北原 中学生 北島 | 18:40 ~ 20:10 | 18:40 ~ 19:40 | 中級 萩原 ゲーム中 廣瀬 上級 岡部 |
| | | | 中上級 萩原 | 宮崎(正) | 篠崎 | 北原 | ~19:50 北島 | ~19:50 西沢 | 18:10 ~ 19:40 | 中高生A 北原 ゲーム中 北島 ゲーム上 三浦 |
| G 20:20 ~ 21:50 | | 初中級 北島 中級 中西 上級 北原 | 宮崎(裕) 初級 北原 初中級 奈須 中級 北島 | ~21:20 初心者 萩原 初級 北原 初中級 奈須 中級 北島 | ~21:20 初心者 奈須 初級 数井 初中級 宮崎(正) 上級 廣瀬 | ~21:20 初心者 河村 初級 小池 初中級 三浦 中上級 廣瀬 | ~21:20 初心者 萩原 初中級 河村 中上級 廣瀬 上級 小田 | 20:20 ~ 21:50 | 20:20 ~ 21:50 | 初級 古田 初中級 萩原 中級 小池 |
| | | | 西沢 | 西沢 | 北島 | 廣瀬 | 西沢 | 初級 小池 初中級 河村 中上級 廣瀬 上級 小田 | 22:00 ~ 23:15 | 22:00 ~ 23:15 |
| H 22:00 ~ 23:15 | | 初級 北島 中級 宮崎(裕) | 初中級 奈須 中級 萩原 上級 中西 | 初級 奈須 初中級 廣瀬 中上級 小田 | 初級 奈須 初中級 廣瀬 中上級 小田 | 初級 小池 中級 三浦 上級 廣瀬 | 初中級 萩原 中級 西沢 中上級 小田 | 22:00 ~ 23:15 | 22:00 ~ 23:15 | |

期間：1月4日(木)~3月30日(金)

- 1月1日(月)~1月3日(水)
- 2月20日(火) ・ 2月23日(金)
- 3月15日(木) ・ 3月31日(土)

は休館日とさせていただきます。

強化クラス時間割表

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---------------------|----|----|---------------------|----|----|---------------------|----|----|---------------------|----|----|---------------------|
| J7 | 北原 | 17:00 ~ 19:00 | J7 | 北原 | 16:30 ~ 18:30 | J7 | 篠崎 | 17:00 ~ 19:00 | J7 | 岡部 | 16:30 ~ 18:30 | J7 | 北原 | 16:30 ~ 18:30 |
|----|----|---------------------|----|----|---------------------|----|----|---------------------|----|----|---------------------|----|----|---------------------|

* お休みのご連絡はレッスンは始まる迄にご連絡下さい。
* 左がメインコーチ、右がパートナーコーチです。
はクラス名称変更orコーチ変更のクラスです。

欠席・振替のお手続きは...

WEB予約システム

- ◆24時間365日予約・振替が可能!
- ◆パソコン・携帯どちらからでもOK!
- ◆ダブルス練習会のお申込みも!

こちらのURL、QRコードからアクセス!

パソコン: <https://noah.lan.jp/web>
携帯電話: <https://noah.lan.jp/keitai>



グンセススポーツクラブ
/ アインドアステージつかしん
〒661-0001
兵庫県尼崎市塚本町4丁目8-1
TEL: 06-6420-7166